# PLANO NACIONAL DE

# CONSULTA OS CURSO DISPONIVEIS EM WWW.FNAJ.PT



A Formação e a aquisição de novos saberes são um eixo prioritário no cumprimento da missão da FNAJ, contribuindo para a ampliação da ação das associações juvenis e para a capacitação de novos dirigentes associativos.



CURSOS CERTIFICADOS PARA O ASSOCIATIVISMO JUVENIL

### AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

O que é a sustentabilidade ambiental?; Como posso fazer a diferença?; Implementação de ideias e projetos de "educação para a sustentabilidade ambiental"; Apresentação de exemplos práticos e casos concretos.

O CONSTÂNCIA, SANTARÉM

Q GUARDA

20'MAIO

23' SETEMBRO

#### **VÍDEO E MARKETING**

As imagens como uma forma poderosa de divulgar uma mensagem; O Vídeo Marketing como forma de potenciar a imagem profissional e associativa; Storytelling em vídeo e como fazer vídeos promocionais para redes sociais.

Q LISBOA

VISEU

16' SETEMBRO 23'SETEMBRO

# IGUALDADE E NÃO DESCRIMINAÇÃO

Identificação de conceitos-chave de igualdade; Promover o conhecimento sobre marcos da evolução histórico-social do género; Promover a compreensão de diversas manifestações das (des)igualdades de género; Fomentar a análise de casos particulares de desigualdade de género e da violência de género; Promover a perceção da linguagem como veículo de transmissão de valores, crenças e atitudes discriminatórias ou inclusivas; Reconhecer as diferenças entre o uso de linguagem não-inclusiva e inclusiva.

ONLINE

30'SETEMBRO

# COMUNICAÇÃO EM MEIO DIGITAL

Comunicação e introdução ao marketing digital; marca e estratégias de branding; Ferramentas para criação de websites; posicionamento em motores de busca; Ferramentas para criação de conteúdos; Recursos Google e Canva; Redes socias e posicionamento.

#### ECONOMIA CIRCULAR - COMO PASSAR À AÇÃO

O que é a Economia Circular?; Estratégias e medidas circulares para promoção da sustentabilidade ambiental; Casos práticos de economia circular; Delinear um plano de transição para a Economia Circular na organização: Articulação entre economia circular, responsabilidade social e economia social e solidária.

O COIMBRA 08' JULHO

24'SETEMBRO

O PORTO

14' OUTUBRO

# GESTÃO ASSOCIATIVA | NÍVEL I

Modelos de boas práticas e estratégias de desenvolvimento: fundamentos do associativismo Juvenil; Plano de ação, relatório de atividades e de contas e gestão associativa quotidiana; Lei do Associativismo Jovem; Programas para as Associações Juvenis; Organização financeira para uma associação juvenil em regime de contabilidade simplificado.

PORTO

23'SETEMBRO

O CONSTÂNCIA, SANTARÉM

17'JUNHO

VISEU 07' OUTUBRO

### GESTÃO ASSOCIATIVA | NÍVEL II

Fiscalidade e a organização contabilística de uma associação - nível avançado (casos práticos e realização de exercícios); A contabilidade associativa: Modelos de obrigações fiscais; Imposto (IVA, IMI, IMT, Modelo 22) e isenções; Procedimentos legais a adotar; Faturação Eletrónica; Mecenato/donativos/patrocínios; prestação de contas; legislação sobre bares e restauração e lei de arrendamento. As principais fontes de financiamento nacionais e internacionais ao dispor das associações juvenis.

**Q** VISEU

14' OUTUBRO

# CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO SOCIAL

Criatividade e Inovação no trabalho com e para jovens; Novas ferramentas e metodologias no trabalho com e para jovens, com base em exercícios de criatividade; Como pensar fora da caixa? Aplicação de técnicas de criatividade e inovação.

PORTO

AVEIRO

14' OUTUBRO

14'OUTUBRO

#### GEST. REDES SOCIAIS E COMUNICAÇÃO

Criação e configuração das páginas profissionais nas principais redes sociais (Instagram, Facebook; Youtube, Pinterest, Twitter, Linkedin, TikTok); Criação de uma estratégia e gestão de conteúdos eficaz para redes socias; Identificar os pontos chave para a criação e otimização de campanhas segmentadas e eficazes; Publicidade online; Boas práticas de marketing para as redes sociais; monitorização das métricas e analíticas para melhoria do desempenho.

O PORTO

AVERO

**Q** GUARDA

28'OUTUBRO

23'SETEMBRO

28' OUTUBRO

# CANVA CV- CONSTRÓI O TEU CV

Editor de Currículos do Canva; Templates e potencialidades; Como criar um Currículo apelativo e eficaz; Promoção de competências no Canva CV; Construção de um Canva CV exercícios práticos.

O CONSTÂNCIA, SANTARÉM O OLHÃO, FARO

22'ABRIL

21'OUTUBRO

#### PSICOSSOCIOLOGIA DO TRABALHO E DAS ORGANIZAÇÕES

Comunicação e introdução ao marketing digital; marca e estratégias de branding; Ferramentas para criação de websites; posicionamento em motores de busca; Ferramentas para criação de conteúdos; Recursos Google e Canva; Redes socias e posicionamento.

#### LITERACIA FINANCEIRA

Ferramentas para a aquisição e desenvolvimento de conhecimentos e capacidades fundamentais para decisões sobre as finanças pessoais, habilitando a fazer escolhas conscientes. Planeamento e Gestão Financeira e de orcamento: Como ganhar e gerir o dinheiro – gestão finanças pessoais; Poupar e investir; Diferentes tipos de créditos.

O COIMBRA

Q GUARDA

17'SETEMBRO

21'OUTUBRO

# TÉCNICAS DE EDUCAÇÃO NÃO FORMAL EM MEIO DIGITAL

Identificar novas tendências e ferramentas existentes no trabalho digital com jovens, recorrendo a técnicas de educação não formal; Adaptação das técnicas de educação não formal ao digital;Trabalhar ferramentas de dinâmicas digitais de participação; Trabalhar ferramentas de facilitação digital gráfica, de interação e de gamificação (ex. Kahoot, VoxVote, Mentimeter, Canva);

AVEIRO

30'SETEMBRO

OLHÃO, FARO

28'OUTUBRO

#### INCLUSÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA AUDITIVA E VISUAL

Como lidar com jovens com deficiência e motivá-los; Gestão Emocional; Iniciação à Língua Gestual Portuguesa; Iniciação ao Braille; Iniciação às técnicas de Guia; Adaptação do espaço físico; Legislação existente.

#### CYBERBULLING E SAÚDE MENTAL SAÚDE E BEM-ESTAR

Saúde Psicológica - Conceito/Caracterização; Cyberbullying - Conceito/Caraterização; Comportamentos associados ao cyberbulling; Principais sinais de alerta; Estratégias de Bem-Estar e Saúde Psicológica.

OLHÃO, FARO 16'SETEMBRO









