

# ASSOCIATIVO RADAR



FEDERAÇÃO NACIONAL DAS ASSOCIAÇÕES JUVENIS  
5ª EDIÇÃO | OUTUBRO 2022



## EM DESTAQUE

### WORDS FOR YOUTH

Abdulla Shahid  
Presidente da Assembleia Geral da ONU

### PALAVRAS PARA O ASSOCIATIVISMO JUVENIL

Elisa Ferreira  
Comissária Europeia para a Coesão e Reformas  
Ana Catarina Mendes  
Ministra Adjunta e dos Assuntos Parlamentares

### ANO EUROPEU DA JUVENTUDE

# 18º ENAJ

## Novos Corpos Sociais FNAJ 2022/2024

# ÍNDICE

**01.**

PROJETOS FNAJ

**02.**

EDITORIAL

**03.**

PALAVRAS PARA O ASSOCIATIVISMO JUVENIL

**05.**

DESTAQUE

**07.**

ORGÃOS SOCIAIS DA FNAJ 2022-2024

**09.**

ATIVAR +

**10.**

OPINIÃO

**11.**

PROJETOS ASSOCIATIVOS NO ÂMBITO DO  
AEJ- ANO EUROPEU DA JUVENTUDE

**15.**

PLANO NACIONAL DE FORMAÇÃO 2022

**17.**

BOLSA NACIONAL DE FORMADORES

**18.**

ESTUDO “RETRATO DOS/AS JOVENS E DAS  
ASSOCIAÇÕES JUVENIS PORTUGUESAS”

**19.**

REDE DE MUNICÍPIOS AMIGOS DA JUVENTUDE

**20.**

CAMPANHA NACIONAL: “ASSOCIATIVISMO JUVENIL:  
ESCOLA PARA A IGUALDADE”

**21.**

ANO EUROPEU DA JUVENTUDE

**22.**

PRÉMIOS ANO EUROPEU DA JUVENTUDE

# FICHA TÉCNICA

Direção e Edição  
Marco Santos

Revisão de Conteúdos  
Ana Martins e Diva Freitas

Composição e Grafismo  
Madideias

Publicação  
CPIJ - Centro Português de Informação Juvenil

Propriedade  
FNAJ - Federação Nacional das Associações Juvenis

Outubro de 2022



CENTRO PORTUGUÊS  
DE INFORMAÇÃO JUVENIL

# PROJETOS FNAJ 2022

## QUIZ DA IGUALDADE

Aferição e diagnóstico online do nível de igualdade da organização, avaliando desde órgãos sociais, colaboradores/as, voluntários/as e atividades, permitindo à organização ter uma perceção real do seu posicionamento face a políticas de igualdade.

## PLANO NACIONAL DE FORMAÇÃO 2022

Cursos certificados para o movimento associativo juvenil, promovendo o incremento de boas práticas associativas, bem como o estabelecimento de redes de partilha de informação e cooperação entre o movimento associativo juvenil.



## ESTUDO “RETRATO DOS/AS JOVENS E DAS ASSOCIAÇÕES JUVENIS PORTUGUESAS”

Estudo académico de larga escala para caracterizar o Associativismo Juvenil em Portugal, e avaliar o seu impacto nos membros das associações juvenis (associados e dirigentes) e na comunidade.

# ASSOCIATIVISMO JUVENIL: A NOSSA CA(U)SA!



Marco Santos  
Presidente da Direção da FNAJ

No passado dia 5 de junho de 2022, aquando da realização daquele que é o maior encontro de jovens do nosso país – o ENAJ –, foram eleitos os novos Órgãos Sociais da FNAJ. Os compromissos dos/as novos/as intervenientes são claros: continuar a aproximar cada vez mais a federação das suas filiadas de base local e regional, desencadear esforços de relação com a tutela e o poder local tendo em vista a valorização das organizações juvenis e dos/as jovens portugueses, monitorizar e fiscalizar os impactos da nova Lei do Associativismo Jovem, bem como colaborar no crescimento e na inovação contínua do tecido associativo juvenil.

Novos desafios chegam acompanhados de um contexto de incerteza iminente para uma juventude que, pelas piores razões, já está habituada a nadar em águas turbulentas (ou não tivéssemos tido a “sorte” de enfrentar a terceira crise no espaço temporal de uma década).

Por isso, compete também à FNAJ agilizar esforços de forma a minimizar todo e qualquer impacto extraordinário nas faixas etárias mais novas da nossa sociedade no decorrer dos antecipáveis períodos difíceis.

**“ Também por essa razão a nova equipa diretiva da FNAJ reúne novas caras, com uma dispersão geográfica de assinalar, pois sem dúvida que as circunstâncias requerem uma maior pluralidade, representatividade e ação em todo o território.**

À data de hoje é possível afirmar que a FNAJ tem reivindicado em diversas ocasiões a urgência de atualizar em linha com a inflação corrente os diferentes apoios ao associativismo juvenil, a regularização dos mecanismos inerentes à consignação de 0,5% do IRS e ao reembolso dos emolumentos pagos no ato da constituição das Associações Juvenis, a criação de vantagens do ponto de vista fiscal para organizações de juventude (à semelhança do terceiro setor), o reforço e/ou elaboração de novos instrumentos de apoio à criação de oportunidades de emprego nas Associações Juvenis – tornando-as também *stakeholders* relevantes no combate à elevada taxa de desemprego jovem no nosso país –, entre muitas outras medidas.

Em virtude de tudo aquilo que foi mencionado anteriormente, urge a necessidade da FNAJ constituir uma real plataforma de auscultação e diálogo com todo o movimento associativo, aberta a todos/as aqueles/as que nela queiram colaborar, enaltecendo sempre a ilustre dedicação dos/as dirigentes que diariamente afirmam o *Associativismo Juvenil como a nossa ca(u)sa*.

# ELISA FERREIRA

COMISSÁRIA EUROPEIA PARA A COESÃO E REFORMAS



**Através da participação na vida social e política, do intercâmbio e troca de ideias, vocês podem fazer a diferença.”**

**A** Comissão Europeia tomou a decisão de propor 2022 como o Ano Europeu da Juventude porque chegou a altura, em palavras e ações, de colocar os jovens no centro da reflexão, preparação e implementação das políticas europeias e nacionais. Num momento de transição a nível global, em que se discutem as políticas que vão definir a Europa e o mundo de amanhã a palavra tem de ser dada às novas gerações.

O Ano Europeu da Juventude é também um tributo pela solidariedade inter-geracional mostrada pelos jovens durante a pandemia. Uma pandemia que afetou profundamente a vida, o percurso escolar, as oportunidades de emprego e as interações sociais de tantos jovens. A nossa prioridade foi desde o início salvar vidas, combater os efeitos da pandemia e permitir a reabertura das economias. A compra conjunta de vacinas pela Comissão Europeia permitiu proteger os europeus e acelerar o fim dos confinamentos. As medidas tomadas pela política de coesão possibilitaram a compra de equipamento médico para os hospitais, material informático para as escolas, ou o apoio às pequenas e médias empresas. E, simultaneamente, lançámos um grande plano de recuperação, o NextGenerationEU, a pensar nos jovens, na próxima geração.

Mas já antes da pandemia, tínhamos proposto uma profunda mudança estrutural na nossa economia a pensar já nas próximas gerações: o Pacto Verde Europeu. Trata-se de uma alteração radical à forma de produzir e consumir. Pretendemos que a Europa seja climaticamente neutra até 2050 e trabalhamos diariamente para reduzir a nossa

pegada de carbono, proteger a biodiversidade e garantir a sustentabilidade do planeta. O objetivo é promover o crescimento económico através de investimentos na economia verde e na digitalização, através, entre outros, de tecnologias limpas, do encurtamento das cadeias de valor e da inovação.

Uma parte importante desse esforço vem da política de coesão, através da qual a União Europeia investe centenas de milhares de milhões de euros por toda a Europa. Procuramos com esses investimentos criar as condições para que os jovens possam escolher onde viver, sem sacrificarem oportunidades e bem estar. A mobilidade deve ser uma opção, não uma imposição. Para isso, apoiamos o reforço do tecido socioeconómico das diferentes regiões europeias através de investimentos em novas empresas, no desenvolvimento de sistemas de investigação e inovação e na melhoria dos serviços públicos de saúde, educação, habitação e apoios sociais.

Mas não o conseguiremos fazer sem a participação de todos. Para desenvolver políticas sustentáveis e voltadas para o futuro é essencial que todos participem. Os jovens, as próximas gerações, têm neste contexto um papel central. Os decisores políticos precisam dos vossos contributos, dos vossos conhecimentos, da vossa criatividade e ousadia. Através da participação na vida social e política, do intercâmbio e troca de ideias, vocês podem fazer a diferença. É este o objetivo do Ano Europeu da Juventude: alertar para os desafios que a Europa e o mundo enfrentam e procurar discuti-los e resolvê-los com o contributo ativo daqueles que deverão ser os protagonistas da sociedade do futuro.



## ANA CATARINA MENDES

MINISTRA ADJUNTA E DOS ASSUNTOS PARLAMENTARES

“Espaços como a FNAJ permitem não só que a voz dos jovens, na sua pluralidade, se faça ouvir, como também que se promovam a partilha de boas práticas e a construção coletiva.”

**P**ode parecer uma frase batida, mas os jovens não são só pessoas com menos de 30 anos - são, cada um, uma intersecção de várias identidades em que a idade tem um papel, mas cuja identidade não se resume à idade que têm. São estudantes, profissionais, vizinhos, familiares, atletas, artistas, membros de uma comunidade.

Este é, aliás, um dos compromissos do Governo: reconhecendo a interseccionalidade dos jovens, reafirmar a importância de uma abordagem intersetorial das políticas para a juventude. Fazemo-lo através do Plano Nacional para a Juventude, num processo já iniciado e assente em bases sólidas de auscultação junto do setor e dos jovens, na lógica de construção de políticas colaborativas e de partilha de responsabilidades, em que todos os intervenientes se assumem como agentes relevantes na prossecução das políticas de juventude.

Este papel assume ainda uma maior importância neste ano, Ano Europeu da Juventude, no qual se pretende mobilizar a juventude para apresentar ideias e contributos para o desenvolvimento da União Europeia e sensibilizar as pessoas jovens para as oportunidades que existem a nível europeu.

O associativismo jovem, creio, tem uma dupla função: Por um lado, as associações juvenis respondem a necessidades concretas a nível local, de forma coerente, participada e eficaz. Por exemplo, uma associação juvenil responde às necessidades de educação e formação de determinada zona, construindo respostas nessa área, com os jovens e para os jovens.

Por outro lado, o associativismo jovem é um espaço de aprendizagem, de cooperação. O associativismo jovem é uma escola de cidadania e de política, ensinando a fazer parte do polis, em prol do bem comum.

Espaços como a FNAJ permitem não só que a voz dos jovens, na sua pluralidade, se faça ouvir, como também que se promovam a partilha de boas práticas e a construção coletiva.

Espaços como a FNAJ ajudam a sociedade a subir na escada da participação, na cooperação com as autoridades e com outros atores do poder local, em sinergias regionais, também graças às federações filiadas. A FNAJ, ao longo dos últimos anos, tem sido um parceiro de excelência do Governo, tendo também vindo a criar sinergias numa perspetiva nacional com a Assembleia da República, o Presidente da República e os Governos da República e das Regiões Autónomas. Espaços como a FNAJ ajudam a afastar a ideia de jovens enquanto pessoas desinteressadas, alienadas e desligadas do mundo onde vivem, pois, a FNAJ e a suas organizações são a prova viva de quanto esse preconceito não tem sustento na realidade.

O associativismo é um exemplo real da energia transformadora da juventude, de enfrentar as dificuldades, de participar, de se reinventar e de se fazer ouvir.

Contem comigo nesta jornada!

# 18º ENAJ

## ENCONTRO NACIONAL DE ASSOCIAÇÕES JUVENIS



A Federação Nacional das Associações Juvenis (FNAJ) promoveu de 3 a 5 de junho, em Vila Real de Santo António, aquele que é o maior evento do setor em Portugal, com o imprescindível apoio do Município e do IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude de Faro. A 18.ª edição do Encontro Nacional de Associações Juvenis (ENAJ) reuniu mais de 800 participantes oriundos de diferentes pontos de Portugal Continental e das Regiões Autónomas, apostados em fazer do ENAJ uma jornada de intenso trabalho sobre a atualidade e futuro do associativismo juvenil.

Mais uma vez, este encontro afirmou-se como o principal palco do Associativismo Juvenil em Portugal e apresentou um movimento Associativo Juvenil vibrante, ativo, empreendedor e unido em torno do projeto comum que a FNAJ protagoniza.

Durante o ENAJ, esteve na ordem do dia “a participação jovem do Século XXI e Cidadania 3.0 - as causas, as prioridades e a emancipação das jovens gerações”, neste que foi o primeiro grande Evento inserido no Ano Europeu da Juventude. O ENAJ assumiu-se como um espaço aberto: um momento para o associativismo refletir e se exprimir; de contacto com as experiências paralelas que constituem a sua pluralidade; de afirmação da importância do associativismo juvenil para o desenvolvimento de uma sociedade portuguesa mais justa e humanamente mais desenvolvida.

O encerramento do 18.º ENAJ foi palco da tomada de posse dos novos Corpos Sociais para o biénio 2022/2024 da FNAJ.



Direção da FNAJ

## 18º ENAJ EM NÚMEROS

**800** PARTICIPANTES

**+ DE 200**  
ASSOCIAÇÕES PRESENTES

**20** ORADORES/AS

**ESPAÇOS DE MOSTRA ASSOCIATIVA  
E PÁRTILHA DE BOAS PRÁTICAS**

**FESTIVAL ASSOCIATIVO  
E MEGA CONCERTO**

Com lista única e unanimidade no processo eleitoral, foi eleito o novo presidente da Federação - Marco Santos - natural de Avintes (Vila Nova de Gaia). Com 23 anos e mestre em Economia e Finanças, acumula ainda várias ligações ao associativismo juvenil, entre as quais se destacam as participações enquanto dirigente na Onda Verde - Associação de Ambiente e Aventura e na Federação das Associações Juvenis do Distrito do Porto (FAJDP).

*“Neste que é o Ano Europeu da Juventude, é objetivo continuar a construir uma FNAJ cada vez mais forte, reivindicativa e acima de tudo uma Federação que sempre pugnará pelo cumprimento integral da sua missão: dar voz às associações juvenis e às pessoas jovens. Uma voz persistente junto do poder central e local, sempre em busca de melhores condições para o tecido associativo e para a juventude.*”

*A nova direção assume ainda como prioritária a intensificação do papel da FNAJ junto da tutela - Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto (SEJD) e do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) - sempre com base numa postura*

de abertura, disponibilidade e cooperação, de modo a que os interesses das associações juvenis sejam defendidos. A formação, a capacitação, a informação e a internacionalização, bem como a concretização de mais e melhores políticas de juventude de base local, tendo os municípios como parceiros, continuarão também a ser uma prioridade, prorrogando todo o trabalho construído até agora.

Marco Santos, Presidente da FNAJ

## ENAJ – Um Mar de Ideias:

O programa do ENAJ, sob o mote “ENAJ – Um Mar de Ideias” proporcionou diversos e importantes momentos de discussão e reflexão, em plenário, de temas que marcam a atualidade e as inquietações dos e das jovens.

A **Sessão de Abertura do ENAJ** foi presidida pelo **Primeiro-Ministro de Portugal**, António Costa, que reforçou a importância do associativismo juvenil e do voluntariado, em Portugal, tendo sido um importante momento para o associativismo juvenil mostrar a sua força e dinamismo, num pavilhão repleto de jovens dirigentes associativos/as.



Destacamos ainda a participação da **Embaixadora**, à data, **da Ucrânia** em Portugal, Inna Ohnivets, que nos falou de Democracia, Europa, Humanidade e Multilateralismo, numa Comunicação por um mundo Livre, Democrático e Justo.



Na **“Youth Academy”** foram apresentadas as primeiras conclusões de um estudo pioneiro da FNAJ, elaborado pelo CIIE da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, dando a conhecer o retrato dos e das jovens e das associações juvenis portuguesas.

Nas **Youth Talks “Agir ou Reagir?”**, painel conduzido pelo apresentador Fernando Alvim, Marisa Matias, Deputada ao Parlamento Europeu, José Maria Pimentel, Economista e autor do podcast “45 Graus” e do livro “Política a 45 Graus”, Carlos



Vidal, Humorista, Gueri Lopes, Ativista Guineense e Marina Gonçalves, Secretária de Estado da Habitação, trouxeram-nos a sua perspetiva sobre as causas, os novos tipos de participação e a emancipação das jovens gerações.

O debate **“Gerações ao Barulho!”**, proporcionou uma reflexão sobre as divergências e convergências entre gerações – solidariedade e justiça intergeracional, numa conversa animada e informal entre Dino Santiago, cantor, Diana Duarte, jornalista e Ramiro Santos, jornalista e co-fundador da TSF, com a moderação do Fernando Alvim.



## Outros highlights do 18º ENAJ:

**Show Cases com atuações de associações juvenis;**

**Tradução em tempo real de todas as intervenções em Língua Gestual Portuguesa;**

**Espaço “Youth Speakers’ Corner” em que jovens expuseram as suas ideias de forma espontânea fomentando intercâmbios associativos;**

**“Network Speed Dating” para pitching de projetos em busca de parcerias;**

**Mostra gastronómica com produtos de todas as regiões do país oferecidos e partilhados pelas associações participantes;**

**Mega concerto de Dino d'Santiago, na Praça em Vila Real de Santo António .**



**“Contamos com todas e todos para levar a cabo estes desafios, afirmando e fazendo crescer a cada dia o (nosso) movimento associativo juvenil português.”**

**Marco Santos, Presidente da FNAJ**

# ÓRGÃOS SOCIAIS DA FNAJ 2022-2024

## DIREÇÃO

Presidente	Marco Santos
Vice-Presidente	Fernando Vieira
Vice-Presidente	Ana Raquel Castelo
Tesoureira	Daniela Correia
Secretário	Miguel Carvalho
Vogal	Tito Resende
Vogal	Mariana Couceiro
Vogal	Matilde Belo Silva
Vogal	Nuno Santos
Vogal-Suplente	Pedro dos Santos
Vogal-Suplente	Rodrigo Couto

## CONSELHO FISCAL

Presidente	José Janeirinho
Vice-Presidente	Cátia Fradique
Secretário	Rui Maia
Secretária	Cátia dos Santos
Secretária	Patrícia Santos

## ASSEMBLEIA GERAL

Presidente	Tiago Rego
Vice-Presidente	Cátia Camisão
Secretário	Abraão Costa
Secretário	João Diogo Carlos
Secretário	António Craveiro

## CONSELHO INTER-REGIONAL

### Conselheiros

Rafael Vaz	PRESIDENTE				
Inês Fonseca	Alentejo	Alexandrina Sequeira	Faro	Pedro Moreira	Viana Castelo
Paulo Rodrigues	Aveiro	José Figueiredo	Guarda	Anabela Barreira	Vila Real
Ricardo Sousa	Braga	Lúis Pereira	Lisboa	Adélio Figueiredo	Viseu
José Eduardo Silva	Bragança	Lídia Ferreira	Porto	Sandra Loureiro	Viseu
Mariana Duarte	Castelo Branco	Tiago Ricardo	Santarém	Octávio Andrade	Açores
Emanuel Casas de Melo	Coimbra	Vasco Fernandes	Setúbal	José António Rodrigues	Madeira

# ID

## ASSOCIATIVO

### DA DIREÇÃO DA FNAJ

### Marco Santos



Idade: **23 anos**  
Localidade: **Vila Nova de Gaia**  
Profissão: **Economista**  
Associativismo numa palavra: **Cidadania**  
Principais Causas/ Interesses: **Sustentabilidade, igualdade de oportunidades, literacia financeira**  
Hobbies: **Fazer desporto, ouvir música e estar com amigos**  
Pessoa inspiradora: **Winston Churchill**  
Curiosidade: **Nunca comi peixe até aos meus 18 anos**

### Fernando Vieira



Idade: **25 anos**  
Localidade: **Braga**  
Profissão: **Arquiteto / Gestor de Projetos**  
Associativismo numa palavra: **Crescimento Pessoal**  
Principais Causas/ Interesses: **Cidadania Europeia, Apoio em momentos de Catástrofe**  
Hobbies: **Futsal, FI, Escape Rooms e Jogos de Mesa**  
Pessoa inspiradora: **Sérgio Vieira de Mello**  
Curiosidade: **Lanchei com o Papa Francisco no Vaticano**

### Raquel Ventura Castelo



Idade: **23 anos**  
Localidade: **Pinhel**  
Profissão: **Estudante**  
Associativismo numa palavra: **Cooperação**  
Principais Causas/ Interesses: **Participação cívica, ambiente e justiça social**  
Hobbies: **Teatro**  
Pessoa inspiradora: **O meu avô materno**  
Curiosidade: **a primeira série que vi foi Game Of Thrones e até hoje acho que não há melhor série que esta!!**



**Daniela Correia**

Idade: **29 anos**  
 Localidade: **Olhão**  
 Profissão: **Coordenadora de Projetos Internacionais**  
 Associativismo numa palavra: **Ousadia**  
 Principais Causas/ Interesses: **Inclusão social através do empoderamento e capacitação de jovens**  
 Hobbies: **Adoro viajar mas também dar a conhecer a minha cidade e a minha região, caminhadas na natureza, desportos aquáticos, voluntariado (claro!), ir à praia (não fosse eu algarvia), ver o pôr-do-sol, apreciar a lua cheia e o céu estrelado, vaguear pelas lojas e mercados de roupas e objetos em 2ª mão**  
 Pessoa inspiradora: **Todos os jovens que têm a rebeldia de ser e fazer a diferença!**  
 Curiosidade: **Tenho insónias muito criativas**

**Miguel Vieira de Carvalho**

Idade: **24 anos**  
 Localidade: **Coruche**  
 Profissão: **Secretário de Vereação na Câmara Municipal de Coruche**  
 Associativismo numa palavra: **Dinamismo**  
 Principais Causas/ Interesses: **Políticas locais de juventude, justiça social, cultura e eventos, coesão territorial, desenvolvimento territorial e rural**  
 Hobbies: **Voluntariado no associativismo, prática de todo o terreno**  
 Pessoa inspiradora: **Nelson Mandela e Salgueiro Maia**  
 Curiosidade: **Já fui locutor de rádio nos tempos livres**

**Tito Resende**

Idade: **31 anos**  
 Localidade: **Mirandela**  
 Profissão: **Técnico Superior de Turismo, formador no IEFP e empresário em nome individual nas áreas da produção de eventos e estabelecimento de diversão noturna**  
 Associativismo numa palavra: **Empreendedorismo**  
 Principais Causas/ Interesses: **Sociais, culturais e Defesa Animal**  
 Hobbies: **Viajar e Festivais de música**  
 Pessoa inspiradora: **Irmão**  
 Curiosidade: **Adoro mousse de chocolate**

**Mariana Couceiro**

Idade: **24 anos**  
 Localidade: **Coimbra**  
 Profissão: **Estudante**  
 Associativismo numa palavra: **Desenvolvimento**  
 Principais Causas/ Interesses: **Empoderamento feminino, Literacia em saúde**  
 Hobbies: **Ver anime, jogar ténis**  
 Pessoa inspiradora: **Marie Curie**  
 Curiosidade: **O meu anime favorito é "A viagem de Chihiro"**

**Matilde Belo da Silva**

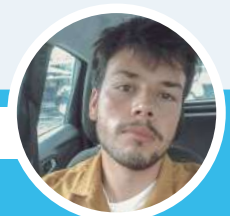
Idade: **22 anos**  
 Localidade: **Viana do Castelo**  
 Profissão: **Estudante**  
 Associativismo numa palavra: **Antecipação**  
 Principais Causas/ Interesses: **Solidariedade**  
 Hobbies: **Piano, voluntariado**  
 Pessoa inspiradora: **Avós**  
 Curiosidade: **Gosto de cozinhar**

**Nuno André Santos**

Idade: **20 anos**  
 Localidade: **Santa Maria da Feira**  
 Profissão: **Designer de comunicação**  
 Associativismo numa palavra: **Partilha**  
 Principais Causas/ Interesses: **Cultura local e a sua representatividade a nível nacional e a forma de comunicação com os jovens**  
 Hobbies: **Teatro**  
 Pessoa inspiradora: **Pai**  
 Curiosidade: **Sou um apaixonado nato pela terra onde vivo, abraço o mundo com as mãos e sou repleto de sonhos**

**Pedro Miguel Dos Santos**

Idade: **25 anos**  
 Localidade: **Évora**  
 Profissão: **Sociólogo, Autor de livros infantojuvenis e Promotor de projetos culturais.**  
 Associativismo numa palavra: **Inovação**  
 Principais Causas/ Interesses: **Literatura, Cultura Pop Japonesa, Inovação, Empreendedorismo**  
 Hobbies: **Games, ler Manga, ver Anime, Poesia, roteiros culturais**  
 Pessoa inspiradora: **Fernando Pessoa**  
 Curiosidade: **Animes preferidos: Boku no Hero Academia, Naruto Shippuden, Black Clover, Dragon Ball, One Piece, Bleach e Darwins Game e Sword Art Online**

**Rodrigo Lima Couto**

Idade: **21 anos**  
 Localidade: **Tondela**  
 Profissão: **Técnico de manutenção industrial**  
 Associativismo numa palavra: **Sinergia**  
 Principais Causas/ Interesses: **Política e alterações climáticas- agricultura regenerativa**  
 Hobbies: **Ler, apreciar o pôr do sol acompanhado por um bom vinho**  
 Pessoa inspiradora: **Ricardo Araújo Pereira**  
 Curiosidade: **Team ananás na pizza**

# 3 E 4 JUNHO 2022

CENTRO CULTURAL ANTÓNIO ALEIXO  
VILA REAL DE STº ANTÓNIO

A FNAJ, enquanto estrutura representativa da juventude e de cerca de um milhar de Associações Juvenis locais e regionais em Portugal, realizou o Fórum Nacional “Ativar Mais”, em Vila Real de Santo António, entre os dias 3 e 4 de junho de 2022, corporizando aquela que é a sua Estratégia para o Diálogo Jovem de Base Local, que tem vindo a ser implementada desde 2017, e que se traduz num investimento significativo no incremento da participação juvenil e associativa de jovens em Portugal, contando com o apoio da Agência Nacional Erasmus + JA e do Município de Vila Real de Santo António.



As políticas locais e nacionais de juventude devem ser pioneiras na criação de condições para uma cidadania plena que envolva e esteja ao alcance de todas e todos os jovens, funcionando como catalisador do poder inovador e transformador.

Assim, o Fórum Ativar Mais pretendeu assumir-se como um momento único de capacitação e empoderamento de jovens, nomeadamente de líderes juvenis, mas também de organizações de juventude, instituições de ensino e autarquias, juntando jovens, dirigentes, técnicos/as, membros do governo e decisores políticos de todo o país, potenciando o diálogo estruturado de base local através da elaboração de um manual para a implementação dos “25 Objetivos da Juventude Portuguesa - FNAJ”.



Tratou-se de um encontro repleto de discussões temáticas, partilhas de boas práticas e de afirmação de um momento ímpar de diálogo jovem.

## FÓRUM NACIONAL ativarart



A Jornalista Diana Duarte apresentou este Fórum Nacional, abordando os temas da “revolução verde, digital e inclusiva” e do Ano Europeu da Juventude, através da discussão de “causas vs ideologias; desafios locais vs globais e democracia vs populismos”.



WE  
must  
TAKE  
action



## WORDS FOR YOUTH\*

By Abdulla Shahid

President of the 76th session of the UN General Assembly

I am honored to contribute to this edition of Radar Associativo, to say a few words about the European Commission's decision to declare 2022 the European Year of Youth. I see this as an important milestone in acknowledging young people's expectations, rights, and needs. The youth will be critical in helping us to overcome the borderless and intertwined challenges we all face. It is they who will make our future greener, more inclusive, and digital. To contribute effectively, their opinions need to be respected, they must have ownership over decisions that impact their future and the multilateral system must be geared up to accommodate their activism.

have lost my luscious hair and time has added a few lines to my face, I remain young in spirit and dedicated to our youth – who are not only our future, but also our present.

Empowering youth has been a cornerstone of my Presidency, echoing the European Year of Youth's aims. I am delighted to have launched the Fellowship for HOPE program, where eight young diplomats from underrepresented Member States joined my Office to learn about the UN's inner workings.

Promoting youth involvement in multilateralism has been a cross-cutting priority of my Presidency. In this spirit, I launched the "Voices of Youth – Time Capsule" as my legacy piece, to

**“ We are indebted to this generation. Throughout the pandemic, they selflessly upended their careers, educations, and social lives - for us. Their solidarity is laudable.**

Young people make up nearly 1.2 billion people around the world, almost 16% of the global community. As President of the General Assembly of the United Nations, it is my duty to ensure that the largest youth cohort in history is meaningfully involved in diplomacy and multilateral decision-making.

Today's youth is faced with unprecedented challenges. Fear generated by escalating conflicts, isolation due to the Covid-19 pandemic, an uncertain economic future, the stress of climate anxiety, the list goes on. Our action or inaction on these issues will have a direct bearing on their futures. That is why we have a responsibility to listen to our youths to identify their needs for their future.

Young people's well-documented activism, hope and wisdom around climate change is laudable, but is only one instance of their dedication and initiative. Our youth are indispensable to the promotion of peace, security, development and human rights. Their commitment to these issues should inspire us all to act.

We are indebted to this generation. Throughout the pandemic, they selflessly upended their careers, educations, and social lives - for us. Their solidarity is laudable.

I remember with fondness the days when I, as a young diplomat, first set foot in the UN Headquarters in New York. Although I capture youth's aspirations for the future. During my work trips,

I systematically met with local youth and brought the issues raised to the forefront of General Assembly discussions.

Both the 2030 Agenda and the Secretary-General's 'Our Common Agenda' report envision a future for the UN where youth are empowered to create change. The upcoming Transforming Education Summit hopes to revitalize efforts to achieve SDG4 (quality education). These are opportunities for youth to build the future they want.

The ongoing work to establish the new UN Youth Office is a reflection of our dedication to youth engagement in multilateral diplomacy. I hope the youth see that their elders are listening and that their inclusion is a priority to us. As we move forward, we must work together to place young people at the heart of multilateralism, ensuring that their perspectives are reflected in the UN's work around the world.



Reunião da Direção da FNAJ com o Presidente da AG das Nações Unidas

## CAMPEONATO EUROPEU DE MOTOCROSS

**NOME:** Associação Fernão Joanes

**LOCALIDADE:** Guarda

**ÂMBITO:** desportivo, cultural, recreativo e social

**MISSÃO:** proporcionar a todos os jovens as mesmas oportunidades dos que vivem no litoral, assim como promover a região.



"Campeonato Europeu de Motocross". Muito se pode dizer e escrever sobre este tema, mas a verdade é que umas das suas grandes etapas acontece bem perto da cidade da Guarda, numa aldeia bem conhecida pela população do distrito pelo seu associativismo: Fernão Joanes. É uma terra pacata, na encosta da Serra da Estrela, que certamente procura lugar no mapa e que certamente o merece.

Fernão Joanes alberga na sua ilustre encosta serrana, a única prova europeia da modalidade em solo lusitano. Em maio de 2022, o

Crossódromo Internacional das Lajes recebeu a 4ª de 5 etapas europeias.

Na penúltima prova em que se apuraram os atletas para a grande final, estiveram presentes os melhores dos melhores, num clima de stress, ambição, foco, algumas tristezas e certamente também de alegrias, dispostos a tudo (ou quase tudo) para uma qualificação numa prova de renome internacional. Os olhos da Europa e do Mundo estiveram voltados para eles.

Amantes da modalidade de todas as idades e nacionalidades assistiram e disfrutaram do evento. Sempre com o objetivo de proporcionar a melhor experiência a todos os níveis (desde atletas, participantes, apoiantes, amantes, voluntários, aos expectadores), a Associação Cultural e Recreativa de Fernão Joanes, procura superar-se ano após ano, inovando tanto em infraestruturas, como em meios tecnológicos, entre outros.

Com o grande apoio de patrocinadores e voluntários de todo o concelho, a ACR FJ está de parabéns, há quase uma década consecutiva a albergar um evento deste calibre. Como referem, "não é obra fácil! Só com esforço, dedicação e amor 'à camisola', se organizam eventos desta dimensão".



## "A.L.D.I." (ATIVIDADES LÚDICO DESPORTIVAS INCLUSIVAS)

**NOME:** Associação Juvenil PAX Jovem

**LOCALIDADE:** Beja

**ÂMBITO:** participação cívica; desporto e saúde; programação e criação cultural; formação e empreendedorismo; sustentabilidade ambiental; educação não formal; combate ao extremismo e comportamentos violentos; igualdade de género; voluntariado e inclusão social.

**MISSÃO:** desenvolver atividades na área do desporto, educação não formal, igualdade de género e inclusão social.

O "Projeto A.L.D.I." (Atividades Lúdico Desportivas Inclusivas), uma iniciativa da associação PAX Jovem, com o financiamento e selo de aprovação do Programa Corpo Europeu de Solidariedade, tem como objetivo aumentar a participação feminina na modalidade de futebol, através do Torneio de Futebol Feminino, bem como proporcionar às crianças e jovens do distrito de Beja a oportunidade de experienciar diferentes modalidades desportivas, através de Dias Abertos Desportivos.

Assim, este projeto surge de forma a debater a temática da "Igualdade

e Equidade de Género no Desporto", enquanto promove a inclusão e diversidade no desporto, a capacitação de competências pessoais e sociais, permitindo a transformação positiva a nível pessoal que irá influenciar e beneficiar, a médio longo prazo, a comunidade de uma forma coletiva. No dia 17 de setembro foi realizada a nossa primeira atividade, o Torneio de Futebol Feminino. Neste torneio contaram com a presença de 4 equipas do Algarve e do Alentejo o que contabilizou cerca de 80 atletas. No decorrer do dia as mesmas tiveram oportunidade de realizar o Workshop de Igualdade de Género e praticar a modalidade que tanto gostam.



## JOGOS DE PRAIA, JOGOS DE TABULEIRO E BOOKTINDER

**NOME:** Sê Mais Sê Melhor – Associação para a Promoção do Potencial Humano

**LOCALIDADE:** Faro

**ÂMBITO:** Associativismo Juvenil

**MISSÃO:** A Sê Mais Sê Melhor é um espaço para o desenvolvimento de competências e empowerment dos/as jovens, facilitando oportunidades para a concretização dos seus projetos.



No Dia Internacional da Juventude, a Sê Mais Sê Melhor em parceria com a Câmara Municipal de Faro e o Instituto Português do Desporto e da Juventude, esteve na Praia de Faro a dinamizar um conjunto de atividades dirigidas aos/às jovens e à comunidade Farenses.

Durante o dia, as pessoas que por lá passaram tiveram a oportunidade de participar em Jogos de Praia e Jogos de Tabuleiro, dirigidos a todos os gostos e idades, e ainda, de levar livros grátis para casa, no âmbito do Booktinder, uma atividade que pretende dar uma segunda vida aos livros e incentivar a leitura, permitindo às pessoas escolherem um livro sem olhar à capa. Ao mesmo tempo, foram desafiadas a pegar no telemóvel, ler o QR Code e fazer um Quizz, de forma a alertar para a escassez dos recursos naturais e a necessidade de reduzirmos a nossa pegada ecológica.



## ESCOLÍADAS GLICÍNIAS PLAZA

**NOME:** Associação Recreativo-cultural Escolíadas

**LOCALIDADE:** Mealhada

**ÂMBITO:** implementação de projetos de intervenção cultural junto de crianças e jovens, tendo como ponto de partida a inclusão da Arte na Educação, com vista ao desenvolvimento das suas competências e capacidades

**MISSÃO:** apoiar a prática de atividades artísticas desenvolvidas por grupos de alunos e professores, fornecendo os meios técnicos necessários à sua concretização, promovendo a cidadania e o espírito de grupo, e difundindo a cultura e a arte numa região onde os meios e a atividade cultural escasseiam.

Escolíadas Glicínias Plaza é um concurso artístico interescolar, direcionado para o ensino secundário regular, profissional, público e privado, que abrange os distritos de Aveiro, Coimbra, Viseu e Guarda. As escolas participantes preparam provas na área do Teatro, Música e/ou Dança, Artes Plásticas e Claque e competem entre si ao longo de várias sessões.



Este projeto é composto por 3 etapas: polos, que reúnem as escolas de cada distrito; as finais, onde entram em competição as 3 escolas mais pontuadas de cada polo; e a grande finalíssima, onde participam as 3 escolas vencedoras de cada final.

Os 3 grandes objetivos do Escolíadas Glicínias Plaza: promover a Educação para as Artes e valorizar a arte como forma privilegiada de educar; fomentar e proporcionar experiências artísticas ao público-alvo que estimulem sinergias entre escolas, entidades artísticas e agentes locais e sensibilizar novos públicos para os diversos domínios da atividade artística, promovendo a cidadania e participação ativa.

O Público-Alvo da iniciativa engloba a Comunidade Escolar da região Centro de Portugal, afeta ao ensino secundário (público e privado), incluindo o ensino profissional, com idades compreendidas entre os 14 e os 21 anos, provenientes de diferentes contextos socioeconómicos, e que partilham uma mesma paixão: a experimentação da arte pela cultura.

Cada escola junta, em média, mais de uma centena de elementos da comunidade para participar neste projeto. No total o projeto soma 31 edições, com mais de 40500 alunos participantes e mais de 25 concelhos abrangidos.

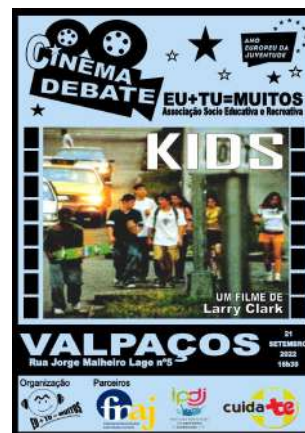
## CINEMA DEBATE

**NOME:** EU+TU=MUITOS Associação Sócio Educativa e Recreativa  
**LOCALIDADE:** Valpaços

**ÂMBITO:** A nossa visão é acreditar que se juntarmos a energia e inocência das crianças e jovens com a sabedoria e experiência de vida dos idosos, e a esta fórmula associarmos uma motivação para a participação activa no associativismo, voluntariado e animação, conseguimos tornar o MUNDO MELHOR ...

**MISSÃO:** aumentar o envolvimento das pessoas nas suas comunidades através da partilha e aquisição de novas competências. Para que isto seja possível, criamos um laboratório de oportunidades onde cada um poderá partilhar, formar-se, reflectir, treinar e testar competências importantes para a sua participação activa.

O projecto Cinema Debate pretende criar um momento de partilha de ideias e debate de opiniões acerca de temáticas diversas, baseadas na visualização de um filme que ajudará a reflectir e a criar debate de opiniões.



Este também permitirá combater a solidão e isolamento social que é muito característico na nossa população. Devido a esta instabilidade de confinamento COVID esta actividade esta programada para ser presencial mas também é possível participar de forma online via ZOOM.

## EUMA ENCONTRO DE UNIVERSITÁRIOS MADEIRENSES

**NOME:** AJMC – Associação de Jovens Madeirenses Conectados  
**LOCALIDADE:** Madeira

**ÂMBITO:** Formação e Desenvolvimento dos jovens madeirenses  
**MISSÃO:** Providenciar ferramentas para o sucesso e a progressão individual e coletiva dos jovens madeirenses através da divulgação de conteúdos pertinentes, da realização de iniciativas, eventos e projetos e da organização de diversos ambientes de congregação. Permitir que os jovens estejam mais capacitados para intervir no contexto regional, nacional e europeu



Os jovens afirmam-se, dia após dia, como catalisador da mudança da sociedade. Estamos perante a geração “mais qualificada” de sempre, mas também perante uma geração movida pelo inconformismo e pela vontade de marcar pela diferença. Não obstante, os contextos que envolvem a juventude e os estudantes são diversos: do percurso académico ao profissional, a vertente social e cultural, o ambiente e o desporto, a política...

Estarão os jovens preparados para pautar pela diferença?



É com base nesta questão que a AJMC organizou o I Encontro de Universitários Madeirenses (EUMA).

O I EUMA decorreu nos dias 2 e 3 de setembro de 2022 no Arquivo Regional e Biblioteca da Madeira e no Centro de Juventude do Funchal sob o tema “Os jovens não são o futuro, são o presente” e com base no desafio colocado aos jovens madeirenses: “Vais ficar parado a olhar?”.

Este evento de dois dias foi preenchido com espaços de formação e partilha de conhecimento e experiências, convívio, debate e networking entre toda a organização, participantes e oradores. Um evento que contou com 12 temas abordados, por um conjunto de 17 oradores. Entre os temas abordados, incluem-se a saúde mental, o mundo após a licenciatura, a sustentabilidade, a participação jovem e as políticas juvenis, a comunicação e literacia financeira. Acrescentamos os grandes temas do segundo dia de Encontro: a economia azul, as cripto moedas e a transição verde e digital.

As dinâmicas sociais e atividade lúdicas não ficaram de parte. Desde atividades em grupo, peddy papper, quizz de cultura geral a atuações musicais. Os participantes tiveram ainda oportunidade de poder ser premiados com um dos prémios deste Encontro: desde prémios tecnológicos (colunas, smartwatch e máquinas fotográficas) à oportunidade de ganhar um estágio de verão de 1 mês no Grupo AFA.

Esta iniciativa foi pioneira na Região Autónoma da Madeira tendo tido uma excelente receção por parte de entidades governamentais, públicas e privadas. Para além disso, a receção e o feedback dos jovens demonstraram a necessidade de continuar a apostar em ambientes de congregação e de partilha deste cariz, revelando assim que os jovens não estão parados a olhar.

## CAMPO DE TRABALHO INTERNACIONAL “DIVERSIDADE + NA QUINTA”

**NOME:** Activar – Associação de Cooperação da Lousã

**LOCALIDADE:** Lousã

**ÂMBITO:** desenvolvimento local

**MISSÃO:** promover o desenvolvimento local do Concelho da Lousã de uma forma integrada, sustentável e em cooperação com outras entidades, numa perspetiva de melhoria da qualidade de vida da população.



Com o objetivo de promover a participação juvenil e o intercâmbio cultural, a Activar realizou o campo de trabalho internacional “Diversidade+ na quinta”, que contou com a participação de 14 jovens de diferentes países, incluindo jovens portugueses/as.

Ao longo de duas semanas, o grupo de voluntários/as trabalhou na quinta do Caimão, propriedade da ARCIL, uma associação local que aceitou a proposta de parceria da Activar para participar neste projeto. Os trabalhos tiveram por objetivo um conjunto de melhoramentos da quinta, designadamente a pintura de vários muros, portões e cercas, bem como a ilustração com desenhos alusivos ao trabalho da quinta, criados pelos/as participantes.



Para além das atividades de trabalho, os e as jovens usufruíram de um programa cultural pela região que contemplou um desafio de *geocaching* pela cidade de Coimbra e visitas à Figueira da Foz a às Aldeias do Xisto, entre outras atividades que lhes proporcionaram momentos de lazer, cultura e interação com a comunidade local, como o workshop de folclore ou a participação num arraial lousanense. Houve ainda a oportunidade de convívio no seio do grupo, com várias atividades de quebra-gelo e *teambuilding*, partilha intercultural e ainda de reflexão sobre a temática da inclusão, pelo contacto diário com os/as utentes da ARCIL e também fomentada pelo filme “*Crip Camp: Revolução pela Inclusão*”, numa sessão de cinema ao ar livre.

O projeto foi cofinanciado pelo IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude e teve o apoio logístico da ARCIL – Associação Para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã e da Câmara Municipal da Lousã.

## ESTENDAL SOLIDÁRIO

**NOME:** Associação Juvenil Ribeiro das Perdizes

**LOCALIDADE:** Castelo Branco

**ÂMBITO:** promoção de atividades de cultura, lazer e recreio jovens. São diversas as iniciativas que se realizam anualmente no seio da coletividade, sendo o seu leque também alargado a iniciativas sociais e formativas.

**MISSÃO:** estimular os jovens à participação associativa em contexto de comunidade, promover atividades do interesse dos associados e população em geral.



O Estendal Solidário, iniciativa que a Associação Juvenil Ribeiro das Perdizes trouxe pela primeira vez a Castelo Branco, revelou-se um verdadeiro sucesso e antevê uma próxima edição. Repartida em duas fases, uma de recolha e seleção e tratamento de roupa, e outra de exposição e oferta ao público, esta foi uma ação que consideramos verdadeiramente social e solidária. O Estendal Solidário decorreu na mítica Av.ª Nuno Álvares, de Castelo Branco, no passado dia 9 de julho, onde foram espalhados vários estendais com roupa, para todos os géneros e qualquer faixa etária, em que qualquer transeunte, pode levar roupa desde que esta fosse a seu gosto.

Agradecemos a todos os que colaboraram connosco tanto na doação como na preparação e concretização desta tão nobre iniciativa, foram centenas e centenas de peças que saltaram do estendal neste dia. Esta foi uma ação dirigida a Tod@s e por acreditarmos que dar é receber estamos de coração cheio.

# ASSOCIATIVISMO JUVENIL, ESCOLA DE PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA.



A Formação e a aquisição de novos saberes são um eixo prioritário no cumprimento da missão da FNAJ, contribuindo para a ampliação da ação das associações juvenis e para a capacitação de novos dirigentes associativos.

Este plano de formação tem como objetivos o incremento de boas práticas associativas, bem como o estabelecimento de redes de partilha de informação e cooperação entre o movimento associativo juvenil.

## GESTÃO ASSOCIATIVA – NÍVEL II - 8H

**CONTEÚDOS:** Fiscalidade e a organização contabilística de uma associação - nível avançado (casos práticos e realização de exercícios);  
A contabilidade associativa: Modelos de obrigações fiscais; Imposto (IVA, IMI, IMT, Modelo 22) e isenções; Procedimentos legais a adotar; Faturação eletrónica; Mecenato/ donativos/ patrocínios; prestação de contas; legislação sobre bares e restauração e lei de arrendamento.  
As principais fontes de financiamento nacionais e internacionais ao dispor das associações juvenis.

VISEU 19 MARÇO | PORTO 1 OUTUBRO | SANTARÉM 1 OUTUBRO

## GESTÃO ASSOCIATIVA: NÍVEL I - 8H

**CONTEÚDOS:** Modelos de boas práticas e estratégias de desenvolvimento: fundamentos do associativismo Juvenil; Elaboração do plano de ação, relatório de atividades e de contas e gestão associativa quotidiana; Lei do Associativismo Jovem; Programas para as associações juvenis; Organização financeira para uma associação juvenil em regime de contabilidade simplificado.

VISEU 4 JUNHO | PORTO 23 JULHO | SANTARÉM 3 SETEMBRO  
VIANA DO CASTELO 29 OUTUBRO

## CYBERBULLYING E SAÚDE MENTAL - 8H

**CONTEÚDOS:** Saúde Psicológica – Conceito/ Caracterização; Cyberbullying – Conceito/ Caracterização; Comportamentos associados ao cyberbullying; Principais sinais de alerta e estratégias de Bem-Estar e Saúde Psicológica.

COIMBRA 11 SETEMBRO | AVEIRO 15 OUTUBRO  
BRAGANÇA 22 OUTUBRO

## VÍDEO MARKETING - 8H

**CONTEÚDOS:** As imagens como uma forma poderosa de divulgar uma mensagem; O vídeo marketing como forma de potenciar a imagem profissional e associativa; Storytelling em vídeo; Como fazer vídeos promocionais para as redes sociais.

VISEU 16 ABRIL

## CIDADANIA 3.0 - FERRAMENTAS DIGITAIS DE TRABALHO COM JOVENS - 8H

**CONTEÚDOS:** Novas tendências e ferramentas existentes no trabalho digital com jovens; Ferramentas de dinâmicas digitais de participação; Ferramentas de facilitação digital gráfica, de interação e de gamificação (ex. Kahoot, VoxVote, Mentimeter, Canva) e Desafios e criatividade - exercícios.

BRAGA 24 SETEMBRO



**ELABORAR CANDIDATURAS DE SUCESSO - 8H**

**CONTEÚDOS:** Da ideia ao projeto; O desenvolvimento do projeto; Passos a seguir para desenvolver candidaturas de sucesso; Orçamento do projeto a desenvolver e definição das formas de financiamento; Programas nacionais e internacionais de financiamento, candidaturas e controlo orçamental.

ONLINE 10 SETEMBRO

**PROCURA O TEU TRABALHO & CURRÍCULOS CRIATIVOS - 8H**

**CONTEÚDOS:** Técnicas para maximizar o sucesso na procura de emprego; Saber como preparar-se para a entrevista de emprego; Como elaborar currículos criativos e potencializar o currículo valorizando as suas competências pessoais e associativas.

SANTARÉM 17 SETEMBRO | PORTO 26 NOVEMBRO

**CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO SOCIAL - 8H**

**CONTEÚDOS:** Criatividade e Inovação no trabalho com e para jovens; Novas ferramentas e metodologias no trabalho com e para jovens, com base em exercícios de criatividade e como pensar fora da caixa? Aplicação de técnicas de criatividade e inovação.

GUARDA 15 OUTUBRO

**MARKETING E COPYWRITING DIGITAL - 8H**

**CONTEÚDOS:** Como promover conteúdos online?; Dicas de Marketing Digital; Ferramentas de Comunicação Online (Website, Blogue, Landing Page, Newsletter e Redes Sociais); Dicas para criar Conteúdos Visuais apelativos em Redes Sociais; Como comunicar e abordar os Media?; Como escrever um Comunicado de Imprensa?; Como preparar uma entrevista?; Como divulgar um evento; Recurso a técnicas de copywriting digital na divulgação de atividades, projetos e eventos associativos.

COIMBRA 25 SETEMBRO

**NOTA:** Atualização permanente de cursos e datas ao longo do ano em [www.fnaj.pt](http://www.fnaj.pt)

**SEGURANÇA, SAÚDE E BEM-ESTAR - 8H**

**CONTEÚDOS:** Saúde física e psicológica – Conceito/Caracterização; Bem-estar – Conceito/Caraterização Saúde psicológica, autocuidado e bem-estar e diagnóstico e estratégias.

GUARDA 22 OUTUBRO | AVEIRO 10 DEZEMBRO

**ARTE DE COMUNICAR – PUBLIC SPEAKING - 8H**

**CONTEÚDOS:** Preparação da apresentação em público; gestão emocional: Como Combater e enfrentar o medo? As barreiras da Comunicação Eficaz; técnicas e Meios para a Comunicação em Público; comunicação não-verbal: expressão corporal.

A Apresentação em Público: técnicas de apresentação; postura corporal, espacial, vocal, gestos, movimento e linguagem corporal; tempo do discurso e pausas de interpretação.

Técnicas de autodomínio e autoconfiança: identificar e interagir com a audiência; previsão dos comentários e preparação das respostas e como prender uma audiência: técnicas de motivação.

COIMBRA 4 SETEMBRO | ÉVORA 8 OUTUBRO

**NOVAS TECNOLOGIAS NA GESTÃO ASSOCIATIVA - 8H**

**CONTEÚDOS:** Comunicação e introdução ao marketing digital; Marca e estratégias de branding; Ferramentas para criação de websites; Posicionamento em motores de busca; Ferramentas para criação de conteúdos; Recursos Google; Redes sociais e posicionamento.

ÉVORA 15 OUTUBRO | PORTO 3 DEZEMBRO

**GESTÃO ASSOCIATIVA: REGULAMENTO GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS - 8H**

**CONTEÚDOS:** Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados; Direitos do Titular dos dados e obrigações do responsável pelo tratamento; Segurança dos dados pessoais; Sanções e Responsabilidade pelo Incumprimento do RGPD e partilha de experiências e boas práticas.

ÉVORA 10 SETEMBRO

## CANDIDATURAS

## BOLSA NACIONAL DE FORMADORES DA JUVENTUDE

Tendo em conta o Plano Nacional de Formação da FNAJ e as crescentes necessidades formativas do movimento associativo juvenil, estão abertas candidaturas à **Bolsa Nacional de Formadores de Juventude da FNAJ**.

Pretende-se que a Bolsa de Formadores da FNAJ seja composta por um grupo multidisciplinar de formadores/as, facilitadores/as, animadores/as, técnicos/as de juventude e demais especialistas na área da Juventude e da Educação Não Formal (ENF), que desenvolvam trabalho comprovado na área.

A Bolsa de Formadores tem como missão a implementação do Plano Nacional de Formação da FNAJ, associativo e em parceria com os Municípios da Rede de Municípios Amigos da Juventude, bem como facilitação em Encontros e Seminários, com base em processos de ENF.

Assim, a Bolsa Nacional de Formadores de Juventude da FNAJ pretende recrutar novos membros que garantam maior representatividade de todas as zonas do país, mantendo a qualidade e experiência em educação não formal como critérios essenciais.

Caso queiras fazer parte desta equipa e reúnas as condições necessárias, **aceita o desafio e envia-nos o teu Currículo e a Ficha de Inscrição disponíveis em: [www.fnaj.pt](http://www.fnaj.pt)**



BOLSAS FNAJ

formadores - voluntários - líderes

FORMAÇÃO  
CAPACITAÇÃO

## ÁREAS A QUE TE PODES CANDIDATAR:

GESTÃO ASSOCIATIVA - NÍVEL I

GESTÃO ASSOCIATIVA - NÍVEL II

TÉCNICAS DE EDUCAÇÃO NÃO FORMAL

COMUNICAÇÃO INCLUSIVA

CIDADANIA 3.0 - FERRAMENTAS DIGITAIS DE TRABALHO COM JOVENS

MARKETING E COPYWRITING DIGITAL

ELABORAR CANDIDATURAS DE SUCESSO

LINHAS DE FINANCIAMENTO &amp; GESTÃO DE PROJETOS VÍDEO MARKETING

CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO SOCIAL

EMPREENDEDORISMO SOCIAL DA TEORIA À PRÁTICA EMPREENDEDORISMO EMPRESARIAL

CYBERBULLING E SAÚDE MENTAL SAÚDE E BEM-ESTAR

SAÚDE E BEM-ESTAR

LIDERANÇA, MOTIVAÇÃO E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

RECICLAGEM CRIATIVA - ARTE COM "LIXO"/ SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL

PROCURA O TEU TRABALHO &amp; CURRÍCULOS CRIATIVOS

SEGURANÇA &amp; PRIMEIROS SOCORROS

MONITORES DE CAMPOS DE FÉRIAS

COMUNICAÇÃO EM MEIO DIGITAL

CAPACITAÇÃO EM GESTÃO DE VOLUNTARIADO

ARTE DE COMUNICAR - PUBLIC SPEAKING

IN(FORMAR) PARA A IGUALDADE (CIDADANIA, IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO)

LITERACIA JURÍDICA

## ESTUDO

# “RETRATO DOS/AS JOVENS E DAS ASSOCIAÇÕES JUVENIS PORTUGUESAS”

Numa iniciativa inédita e no âmbito do CPIJ – Centro Português de Informação Juvenil, a FNAJ fez uma parceria com o CIIE – Centro de Investigação e Intervenção Educativas da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, de modo a realizar um estudo académico de larga escala para **avaliar o Associativismo Juvenil em Portugal, caracterizando as associações e medindo o seu impacto nos membros das associações juvenis (associados/as e dirigentes) e na comunidade.**

Deste modo, foram realizados dois estudos, um sobre as associações, a liderança associativa e experiência associativa de jovens dirigentes associativos e outro sobre a experiência associativa de jovens associados: impacto em termos individuais, organizacionais e comunitários.

É assim possível dar resposta e compreender algumas questões fundamentais para o setor, tais como:

- **Caracterização do movimento associativo juvenil;**
- **Motivações para a participação numa associação;**
- **Motivações para a liderança associativa;**
- **Motivações para fins comunitários;**
- **Competências adquiridas com a participação em associações juvenis;**
- **Participação na associação e seu impacto: competências pessoais, identidade e desenvolvimento pessoal;**
- **Participação na associação e seu impacto: nas relações e nos diferentes contextos de vida (escola, família) do/a jovem dirigente;**
- **Sentido de justiça, igualdade, cidadania e cultura do/a jovem dirigente;**
- **Impacto direto da associação na comunidade.**

Assim, através desta análise, é possível aferir qual o impacto da associação no desenvolvimento da comunidade, na participação e envolvimento social e cívico, no impacto no reconhecimento do trabalho da associação e no impacto no âmbito da educação/formação e transição para o mundo do trabalho.

Perceber e avaliar o impacto das associações juvenis na comunidade e nas vivências pessoais e sociais, sempre foi um dos objetivos de longa data da FNAJ, esperando assim dar um contributo essencial para a valorização e reconhecimento das associações na sociedade civil.

Os estudos serão lançados brevemente e estarão acessíveis a toda a comunidade no site da FNAJ e no CPIJ – Centro Português de Informação Juvenil.



**CENTRO PORTUGUÊS  
DE INFORMAÇÃO JUVENIL**



# CRIAÇÃO DE UM COMITÉ DE AVALIAÇÃO DA REDE DE MUNICÍPIOS AMIGOS DA JUVENTUDE

REDE DE MUNICÍPIOS AMIGOS DA NACIONAL FNAJ  
**JUVENTUDE**



A Rede Nacional de Municípios Amigos da Juventude, surgiu como uma plataforma de contacto e compromisso do movimento associativo juvenil e do poder local para a implementação de reais políticas de juventude, potenciadora de uma abordagem inovadora na forma de encarar as questões da participação jovem.

Esta plataforma, criada no final do ano de 2020 pela FNAJ, tem garantido o acesso a todos os municípios que demonstrem a vontade de serem maiores e melhores amigos da juventude.

No âmbito desta Rede, está contemplada a candidatura para a atribuição do "Selo de Município Amigo da Juventude", de acordo com diversos critérios que o Município deve possuir, como:

- Conselho Municipal de Juventude;
- Plano Municipal de Juventude;
- Apoio direto ao associativismo juvenil;
- Políticas de apoio à iniciativa jovem (talento e empreendedorismo);
- Pelouro da Juventude;
- Divisão de Juventude com Técnicos/as de Juventude;
- Plano de investimento no Setor da Juventude (ex: rúbrica no orçamento municipal para a Juventude);
- Mecanismos/Ferramentas de co-gestão (ex.: Orçamento Participativo Jovem);
- Espaços para associações e projetos jovens (ex.: Casa de Associações ou Centros de Juventude).

No sentido de otimizar o processo de adesão à Rede, bem como de atribuição do "Selo de Município Amigo da Juventude", entendeu a Direção da FNAJ que para cumprimento de todas as regras estabelecidas, torna-se importante a criação de um **Comité de Avaliação multidisciplinar**, na área da Juventude e do poder local, que verifique as condições e critérios apresentados nas candidaturas dos Municípios, deliberando o número de estrelas a ser atribuído a cada um.

Farão parte deste Comité, Entidades públicas de reconhecido mérito na área da Juventude e poder local.

# CAMPANHA NACIONAL: “ASSOCIATIVISMO JUVENIL: ESCOLA PARA A IGUALDADE”

O Projeto “Associativismo Juvenil: Escola para a Igualdade” é um projeto revolucionário para as políticas de igualdade nas organizações de juventude. É cofinanciado pelo POISE – Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, tendo a CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género como organismo intermédio.



Este projeto iniciou com uma campanha nacional de sensibilização e auscultação de jovens para recolha de propostas de ação a implementar nas organizações de juventude e tem como objetivo último elaborar um diagnóstico de igualdade das organizações e depois munir as mesmas de ferramentas para implementarem uma real e efetiva igualdade, ou seja, pretende capacitar as associações juvenis e organizações de juventude do 3º setor para a aquisição de comportamentos igualitários e inclusivos na prática dos seus projetos e atividades.

Assim, apostamos na criação de uma rede de parcerias a nível nacional (ONG, setor público e académico) e a criação de produtos que permitam às organizações reformular a sua estruturação e implementar boas práticas, sendo estes o Quiz

de Diagnóstico e o Manual para a Igualdade e Não Discriminação nas Organizações de Juventude. A capacitação das organizações e seus agentes (voluntários/as, dirigentes, funcionários/as) permite a implementação de projetos que contribuem com ações para comunidades que encaram a diferença como uma riqueza nas relações sociais.

O projeto desenvolveu ainda workshops de capacitação através da educação não formal e ferramentas técnico-pedagógicas (criadas neste projeto), assim como um seminário final para promover o trabalho em rede entre especialistas, profissionais e ONG.

Esta Campanha percorreu 30 concelhos com a Carrinha da Igualdade, envolvendo mais de 3000 participantes de escolas, associações juvenis e municípios de todo o país.

Os/as jovens foram desafiados a promover a sua cidadania através da igualdade no combate a questões como: a crescente violência no namoro, a diferença salarial de 16% entre homens e mulheres e a prevalência do cyberbullying em 10 a 20% dos jovens, assim como compreender os conceitos de preconceito, estereótipo, intolerância, equidade, diversidade e igualdade.



## QUIZ DA IGUALDADE

Quiz online para aferição e diagnóstico do nível de igualdade da organização, avaliando a paridade dos órgãos sociais e associados, tipo de atividades, existência de plano para a igualdade, preocupação com a conciliação entre a vida profissional e pessoal, entre outros.

Este quiz de diagnóstico demonstrará o nível de igualdade da organização, desde órgãos sociais, colaboradores/as, voluntários/as e atividades, permitindo à organização ter uma perceção real do seu posicionamento face a políticas de igualdade e capacitar para a utilização de ferramentas mais inclusivas.

Durante o preenchimento do quiz, as organizações são automaticamente alertadas para a consulta do Manual e por cada questão respondida é feita uma análise com sugestão de melhoria e informações muito práticas na área da igualdade.

# OPORTUNIDADES NO ÂMBITO DO ANO EUROPEU DA JUVENTUDE

Por Carlos Manuel Pereira

Vogal do IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude

**ANO  
EUROPEU DA  
JUVENTUDE**

## 2022, Ano da e para a Juventude

O Ano Europeu da Juventude 2022 (AEJ) aprovado pela Decisão (EU) 2021/2316 do Parlamento Europeu e do Conselho, foi desenvolvido com e para as pessoas jovens, e pretende colocar em evidência a importância da juventude na construção de sociedades democráticas e de um futuro melhor – mais verde, mais inclusivo, mais digital.

Visa dinamizar os esforços de todos, nomeadamente das autoridades locais, regionais e nacionais, para em conjunto com a sociedade, capacitarem, apoiarem e dialogarem com os jovens, numa perspetiva de pós-pandemia, procurando recuperar oportunidades com impacto positivo a longo prazo. Neste contexto gostaria de destacar duas iniciativas nacionais que concorrem efetivamente para os objetivos do AEJ: A iniciativa da FNAJ “Rede Nacional de Municípios Amigos da Juventude” que conta atualmente com mais de 150 Municípios aderentes e que promove os princípios da cocriação, coprodução e cogestão das políticas municipais de juventude. O II Plano Nacional para a Juventude 2022-2024 aprovado no Conselho de Ministros de 11 de agosto 2022, enquanto instrumento de coordenação intersetorial da política de juventude, composto por 425 medidas, que tem como missão apoiar a emancipação das pessoas jovens, através do reforço da proteção especial dos seus direitos, conforme estabelecido no artigo 70.º da Constituição da República Portuguesa.



Para finalizar, gostaria de vos desafiar a concorrer, até 30 de novembro de 2022, aos Prémios Ano Europeu da Juventude. O prémio Europa para Ti dirigido às Associações de Jovens, o prémio Criarte para os jovens entre os 12 e 25 anos e o prémio Investigação dirigido a cidadãos até aos 30 anos.



## Prémio Europa para Ti AEJ 2022

**Objetivo:** Premiar as associações de jovens que se destacam pelas atividades desenvolvidas em 2022, no âmbito do «Ano Europeu da Juventude».

**Quem pode concorrer?** Associações de jovens e respetivas federações, inscritas e efetivas no Registo Nacional do Associativismo Jovem ou no respetivo Registo da Madeira e dos Açores.

### Típos de Projetos:

- 1) Transição verde e digital e de outras políticas da União Europeia relevantes em prol da juventude;
- 2) Apoiar os jovens na aquisição de conhecimento e competências;
- 3) Promover as oportunidades disponíveis para os jovens;
- 4) Assegurar a transversalidade das políticas de juventude.

**Submeter candidatura -** Formulário, Ficha de Candidatura e documentos, para [europaparati.aej@ipdj.pt](mailto:europaparati.aej@ipdj.pt).

**- 1 Prémio Nacional: 2 400€**

**- 7 Prémios Regionais: 2 000€ para cada região**



Informação em

<https://anoeuropējuventude.ipdj.gov.pt/iniciativas/>



ANO  
EUROPEU DA  
JUVENTUDE

**PRÉMIO**  
**«EUROPA PARA TI AEJ 2022»**

**Mais informações e regulamento**

<https://anoeuropējuventude.ipdj.gov.pt/iniciativas/premio-associacoes-juvenis/>

**PRÉMIO**  
**«INVESTIGAÇÃO SOBRE A JUVENTUDE AEJ 2022»**

**Mais informações e regulamento**

<https://anoeuropējuventude.ipdj.gov.pt/iniciativas/premio-academia/>

**PRÉMIO**  
**«CRIARTE AEJ 2022»**

**Mais informações e regulamento**

<https://anoeuropējuventude.ipdj.gov.pt/iniciativas/premio-literario-artistico/>



CADERNOS DE APOIO AO

# ASSOCIATIVISMO

A FISCALIDADE DAS ASSOCIAÇÕES JUVENIS

